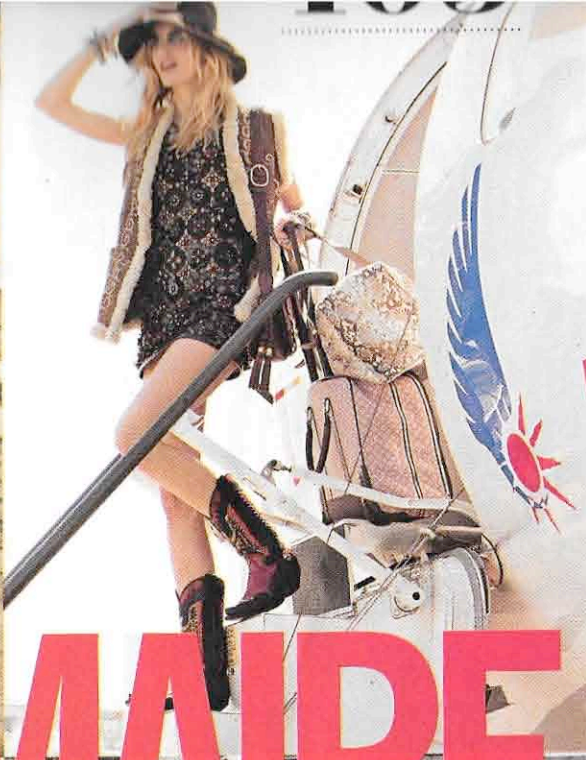


124

SOMMAIRE

Décembre



78

Rubriques

- 18 ÉDITO
- 20 MAKING OF
- 22 #CHER COSMO
- 26 AU FAIT...
- 28 CONFESSIONS
- 32 À 30 ANS
- 34 RENCONTRE
- 37 GOOD NEWS
- 38 COSMOSCOOPS
- 48 LIRE À TOUT PRIX
- 50 CULTURE MODE
- 52 #CONNECTÉE
- 54 #8MARS
- 56 LE CHOUCHOU : BENJAMIN SIKSOU
- 58 VIP : NINA DOBREV

62



- 61 STYLE
- 62 ACCESSOIRES
- 66 SUCCÈS STORY
- 68 FASHION RADAR
- 70 TENDANCE
- 72 BIJOUX
- 74 MISS LINGERIE
- 76 HABILLEZ-VOUS
- 80 COSMO BÉBÉ

- 83 BEAUTÉ
- 84 LA RÉPONSE
- 86 SCOOPS BEAUTÉ
- 88 SCOOPS CHEVEUX
- 90 SOINS DE MOI
- 92 PARFUMS
- 94 MAKE-UP
- 96 INSTAMARQUE
- 98 À SES TROUSSES
- 100 HEALTHY



64

- 175 COSMO+
- 176 DÉCO : IMMACULÉ
- 178 ROADBOOK : TEL AVIV
- 182 HOROSCOPE
- 184 PETITS PLAISIRS
- 186 GRANDS PLAISIRS
- 187 UN MOIS POUR OSER
- 188 TOURISME
- 194 ADRESSES
- 196 JOUEZ ET GAGNEZ
- 198 MOI ET... L'ESPRIT DE NOËL

184

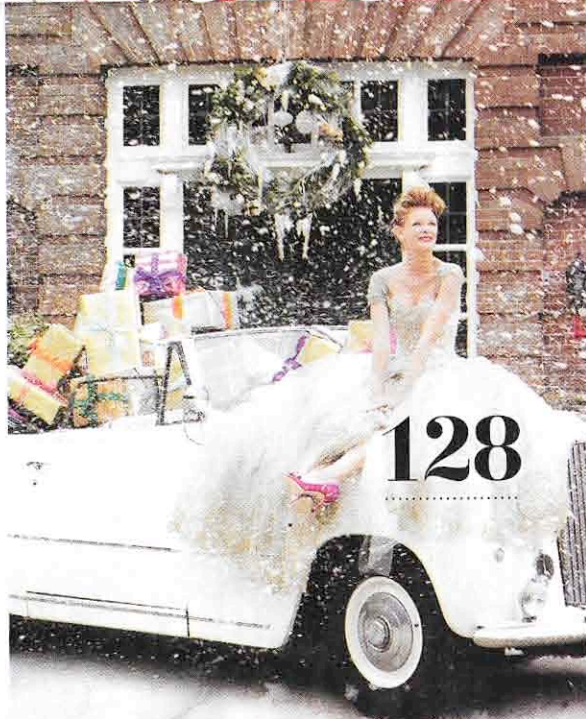


De la personnalité

- 105 JE DIS OUI À MES ENVIES
Six étapes pour y parvenir. Par Hélène Faure.
- 121 COSMOLISTE : LÀ, JE FERAIS MIEUX D'ÉTEINDRE MON PORTABLE
La technologie, c'est merveilleux, mais faut pas tomber accro... Par Sophie Hénaff.
- 124 JE SAIS QU'IL TROMPE MON AMIE... JE FAIS QUOI ?
Difficile de répondre ! Et si je demandais leur avis à... Par Chloé Plancoulaïne.
- 172 DES SCIENTIFIQUES ENGAGÉES
À même pas 30 ans, elles se démènent pour qu'on vive dans un monde meilleur. Par Chloé Szulzinger.

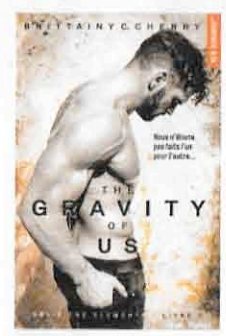
Des hommes

- 122 CE SMS, JE NE L'OUBLIERAI PAS DE SITÔT
Déclaration d'amour, message coquin ou erreur de destinataire, ces mots-là, ils s'en souviendront longtemps. Par Hélène Faure.



128

52



PAS FAITS L'UN POUR L'AUTRE

Lucy perd sa mère à 18 ans. Quelques années plus tard, elle rencontre Graham, qui vient de perdre son père. Même s'ils connaissent de brefs instants de bonheur, la réalité n'est jamais loin... À lire dans « The Gravity Of Us », dernier tome de la série « Elements », de Brittainy C. Cherry, aux éditions Hugo Roman, 17 €. Vous êtes joueuse ? 30 romans sont à gagner ! Envoyez par SMS au 74400 le mot-clé COSUS du 08/11/2017 au 10/12/2017. Un tirage au sort désignera les 30 gagnants. 0,75 € par SMS + prix d'un SMS x 3 maximum. (Extrait du règlement en page Jouez et gagnez)

HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL

Senior Vice President/CFO and General Manager : Simon Horne, Senior Vice President/International Publishing Director : Jeannette Chang, Senior Vice President/Editorial Director : Kim St. Clair Budden, Deputy Editor in Chief : Chloe O'Brien, Fashion/Entertainment Director : Kristen Ingersoll, International Editions Editors : Jacquelyn Galgey, Editor in Chief, Cosmopolitan (1965-1997) : Helen Gurley Brown, Afrique du Sud : Anja Delastik, Amérique latine : Paulina Canales Lopez, Argentine : Maria José Grillo, Australie : Keshnee Kemp, Brésil : Cristiane Navesovs, Bulgarie : Chih, Ignacia Uribe, Chine : Yvonne Liu, Corée : Joo Kim, Croatie : Aleksandra Orlic, Espagne : Ana Urošić, Finlande : Sina Mantsyniemi, France : Marie-La Fonta, Grande-Bretagne : Farrah Starr, Hongrie : Johanna Sabjan, Hong Kong : Ruyyah Law Kam Ying, Inde : Nandini Bhalla, Indonésie : Filisya Thungawan, Italie : Francesca Delogu, Kazakhstan : Letlionie, Lituanie : Violeta Kalikauskiene, Malaisie : Mongolie : Moyoan-Orient : Brooke Dallow, Pays-Bas : Anne Marie Vries Lentsch, Philippines : Marla Miniano, Pologne : Hanna Wolska, Rép. Tchèque : Sabrina Karasova, Roumanie : Diana Colcer, Russie : Polina Sobranova, Serbie : Nasta Veljkovic, Slovaquie : Manca Campa, Sri Lanka : Ozlem Kotan, Ukraine : Aleksandra Barynska, USA : Michele Promaulayko.

The trademark and trade name Cosmopolitan is owned by Hearst Communications, Inc. This edition is published and distributed monthly by Inter-Edi by permission of the Hearst Communications, Inc., New York, United States of America. © Copyright 2017 The Hearst Communications, Inc.

En France : l'édition France métropolitaine : format classique, p. 27, un échantillon Dessange collé sur sa page de publicité, format classique partiel, un encart jeté BNY Bricolage, formats classique et poche parbiels, 65, un échantillon Rituals collé sur sa page de publicité, deux encarts prix abonnement jetés, format poche, un encart jeté abonnement MTT de 8 pages. Uniquement pour les abonnés, édition France métropolitaine : formats classique et poche parbiels, un encart jeté Sabrendo, format classique partiel, un encart jeté abonnement MTT de 8 pages. Pour la Suisse uniquement : un encart jeté Edgroup dans le format classique, et un encart jeté Dynapress dans le format poche. Pour les nouveaux abonnés France métropolitaine : un encart jeté Bienvenue.

Sa photo préférée...

« Un montage de Michelle, la chienne d'une copine, transformée en burger sur mon appli Pic Collage. Tellement drôle! »

Cosmo like une montre connectée avec déclencheur d'appareil photo pour shooter discret. nowa.watch, 199 €.



Sa dernière appli...

« Petit Bambou, pour méditer. Ça me fait beaucoup de bien, comme les cours de yoga. »



Sa série préférée...

« J'ai regardé la première saison de "Stranger Things" avec mon père en deux jours! Vivement la saison 2... »

Cosmo like un cactus qui cache une double prise audio, pour streamer à deux jusqu'au bout de la nuit sans gêner les voisins. place-a.com, 9,90 €.



Son dernier achat geek...

« Une coque de téléphone "Chihiro": je suis fan de Miyazaki! » ebay.fr, 7 €.



Son dernier achat en ligne...

« Je ne m'habille qu'avec des fripes et j'ai dégoté un super pull vintage sur l'instagram de la chineuse @shop.libertymai. »

Pomme



À 21 ans, Claire Pommet (son vrai nom) a déjà sept ans de carrière dans la musique! Elle enregistre un premier EP à 14 ans et le vend à la fin de ses concerts dans les bars de Lyon. Ses mélodies folks et sa voix douce font mouche: elle est signée et sort un deuxième EP, « En cavale », sur lequel Vianney lui écrit une chanson. Un déménagement à Paris et cent concerts plus tard, elle annonce la bonne nouvelle à ses 35 000 followers sur Facebook: son premier album « À peu près » est bouclé. Depuis sa sortie, Pomme croque le succès à pleines dents. Vite, une place pour sa tournée d'hiver! @pommeofficial

Par Chloé Plancoulaine

Sa playlist...

« "Change" de Lana Del Rey, "How Lucky Am I" des Lemon Twigs et la "Chanson pour un ami" de mon ami québécois Philémon Cimon. »

Cosmo like le lecteur 2 en 1 pour passer nos vieux CD préférés et nos vinyles fraîchement chinés. MT-110, muse-europe.com, 130 €.



Elle follow...

« Millie Bobby Brown: à 13 ans, l'actrice de "Stranger Things" poste des stories sur ses premiers boutons d'acné entre deux photos glam, j'adore! Angele vi: la petite sœur du rappeur Roméo Elvis a une voix dingue: j'attends son projet solo avec impatience! »